



PLANO DE PARTO HOSPITAL UNIMED ARARAS

TRABALHO DE PARTO:

- Presença do marido (ou outro familiar do sexo feminino) e doula;
- Não haverá infusão contínua de soro de rotina;
- Liberdade para beber água e sucos enquanto seja tolerado;
- Monitoramento fetal, sempre que necessário, e não rotineiramente contínuo;
- Liberdade para caminhar, mudar de posição, usar chuveiro ou banheira;
- Analgesia será realizada somente se houver solicitação da parturiente, não será oferecido de rotina.

PARTO:

- Posições: Preferencialmente semi-sentada, costas apoiadas, evitando a posição deitada;
- Fazer força apenas durante as contrações;
- Não será realizada Manobra de Kristeller;
- A episiotomia só será realizada se for realmente necessária, não sendo uma intervenção de rotina, e a parturiente será previamente informada da necessidade;
- O ambiente do nascimento será o mais calmo e silencioso possível;
- O bebê será colocado imediatamente no colo da mãe após o parto, e haverá liberdade para amamentar, a menos que as condições do RN ao nascer não permitam ou ele necessite de assistência imediata do Neonatologista;
- O pai poderá (se assim desejar) cortar o cordão umbilical, assim que ele pare de pulsar.

Pós parto:

- Aguardar a expulsão espontânea da placenta sem manobras, se possível ter auxílio da amamentação;
- O bebê permanecerá o máximo de tempo possível junto a mãe logo após o nascimento;
- Alojamento conjunto;
- Alta hospitalar o quanto antes.

Médico Ginecologista/Obstetra

Paciente

____/____/____